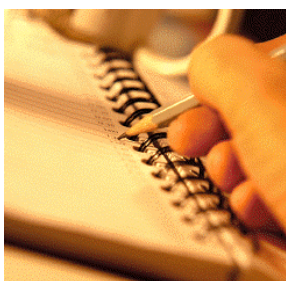


Vademecum per Erasmus Placement

Lo stage all'estero all'interno del programma *Erasmus Placement* è un'opportunità formativa di grande valore, perchè permette di essere più competitivi sul mercato del lavoro, oltre che naturalmente di conoscere e migliorare una lingua diversa dalla lingua madre e di sperimentare le capacità di adattamento a nuove realtà. Il programma *Erasmus Placement* offre, infatti, la possibilità di confrontarsi con una mentalità diversa, capire come si lavora in un altro Paese, crescere professionalmente e personalmente, acquisendo allo stesso tempo una visione non localistica della cultura aziendale.



È tuttavia indispensabile prima di partire che ciascuno effettui un'autoanalisi, critica e realistica, valutando attentamente l'**obiettivo dell'esperienza**, la **coerenza del progetto di tirocinio** rispetto alla formazione e gli studi, i **tempi del progetto** che devono essere ragionevolmente e realisticamente calcolati. La "Tabella di marcia"

consiste infatti nel raccogliere informazioni, cercare offerte, definire il livello linguistico e, soprattutto, definire gli obiettivi in coerenza con gli studi.



Oltre all'analisi di questi aspetti occorre concepire un **curriculum vitae**, redigendolo e impaginandolo secondo gli standard del Paese di destinazione (cercando le informazioni nei siti dei vari Paesi elencati di seguito) e fare una scelta precisa delle aziende a cui inviarlo, secondo quello che è l'obiettivo professionale che si vuole raggiungere attraverso lo stage. Al curriculum si dovrebbe unire una

lettera di accompagnamento. Per far questo è importante rivolgersi alle innumerevoli fonti di informazione che sono a vostra disposizione nella sezione successiva.

Ci sono a questo proposito dei servizi che contribuiscono all'aiuto alla ricerca di stage all'estero come:

- EURES, una rete di cooperazione tra i Servizi all'impiego locali che mette a disposizione una banca dati aggiornata con le offerte di lavoro e delle schede su **come cercare lavoro** in alcuni Paesi europei (<http://ec.europa.eu/eures>);

- il Portale Europeo dei Giovani che propone un elenco di siti per accedere a **informazioni riguardanti le varie questioni in materia di lavoro** (per esempio promozione dell'occupazione, normative, procedure di assunzione, redazione del CV, permessi di lavoro) e per consultare guide pratiche, test e consulenze (http://europa.eu/youth/working/index_eu_it.html);
- il Centro Risorse Nazionale per l'Orientamento che offre una serie completa di informazioni per **prepararsi prima di partire alla ricerca di lavoro**, come per esempio schede sui Paesi (www.euroguidance.it)



Nell'organizzazione della ricerca, è consigliabile contattare un numero consistente di aziende ben selezionate (stando sempre attenti ad **adeguare sempre la posizione per cui ci si candida alla mansione prevista**), ricontattare le aziende dopo un paio di settimane e programmare quanto prima il viaggio, la sistemazione nonché eventuali documenti da predisporre.

Accorgimenti importanti: tenere sempre presente che lo stage all'estero può portare benefici se vengono **pianificati gli obiettivi**; valutare in caso di borsa di studio l'effettiva autonomia finanziaria prima di partire, chiedere sempre il feedback al tutor aziendale.

Qui potrete trovare un elenco di siti utili per entrare in contatto con le aziende

Link relativi a tutti i paesi:

- <http://ec.europa.eu/eures> (portale europeo della mobilità professionale)
- <http://www.jobtel.it>
- <http://ec.europa.eu/ploteus/>
- <http://www.eurocultura.it/> (mailing list)
- <http://www.jobpilot.net> (possibilità di effettuare ricerche per settore industriale)
- <http://www.internabroad.com/search.cfm> (opportunità di stage a livello internazionale)
- <http://www.idealists.org/if/as/Internship> (tirocini nel no profit)
- <http://intern.studyabroad.com>
- <http://www.transitionsabroad.com/listings/work/internships/articles/internationalinternships.shtml>

- <http://www.aiesec.org/AI> (associazione di studenti di materie economiche e sociali)
- <http://anyworkanywhere.com/>
- <http://www.capcampus.com/emploi/stage> (opportunità di tirocinio in Francia)
- <http://www.elsa.org/stepdesc/index.asp> (associazione degli studenti europei di giurisprudenza)
- <http://www.ciee.org/trainee/> (opportunità di lavoro negli Stati Uniti)
- <http://www.eurobrussels.com/index.php>
- <http://www.euro-jobbing.com>
- <http://www.jobsabroad.con/search.cfm>

Austria:

- www.ams.or.at (Arbeit Market Service Österreich - National Public Employment Office)
- www.jobpilot.at
- http://www.sozialversicherung.at/portal/index.html?ctrl:cmd=render&ctrl>window=esvportal.start.startWindow&p_menuid=2&p_tabid=1

Belgio:

- <http://www.jobs-brussels.com>
- <http://www.monster.be>
- <http://www.actiris.be/>
- <http://www.vdab.be/>
- <http://www.adg.be/>
- <http://www.leforem.be/>

Finlandia:

- <http://www.cimo.fi> (Center for International Mobility)
- <http://www.monster.fi>
- <http://www.stepstone.fi>

Francia:

- www.monster.fr
- www.stepstone.fr
- www.hobsons.fr
- www.anpe.fr sito dell' ANPE (Agence Nationale pour l'Emploi).

Germania:

- www.monster.de
- www.forum-jobline.de
- <http://www.arbeitsagentur.de/>
- <http://www.bundesverwaltungsamt.de/>

Irlanda:

- www.monster.ie
- www.ircon.ie
- <http://www.fas.ie/en/>

Paesi Bassi:

- <http://www.werkplus.nl> Sito del Job Vacancy Department
- www.job.nl (Database di CV aperto anche agli studenti universitari)
- www.megajobs.nl
- www.stepstone.nl
- www.monsterboard.nl
- www.werk.nl (Sito del Dutch Public Employment)

Portogallo:

- <http://www.stepstone.pt>
- <https://www.bep.gov.pt/>

Regno Unito:

- www.monster.co.uk
- www.graduatebase.com Motore di ricerca inglese
- www.londoncareers.net London careers
- www.londonjobsguide.co.uk London Jobs Guide
- www.placement-uk.com
- <http://www.jobcentreplus.gov.uk/JCP/index.html>
- <http://www.jobcentreonline.com/JCOLFront/Home.aspx>

Spagna:

- www.monster.es
- www.tecnoempleo.com
- www.laboris.net
- <https://www.redtrabaja.es/es/portaltrabaja/resources/contenidos/home/intermedia.html>
- <http://www.sistemanacionalempleo.es/>

Svezia:

- www.sb.su.se/arbetsforum (Sito dell'University Career Centre di Stoccolma)
- www.eniro.se motore di ricerca svedese
- www.proffice.se
- www.stepstone.se
- www.jobline.se
- <http://www.arbetsformedlingen.se/>